

Janvier
Mars
2013

JOURNAL

de l'Association des Centres
SOCIO CULTURELS des 3 Cités



Festival « Ecoutez Voir » Décembre 2011

EDITORIAL

2 adresses :

Clos Gaultier

1, place Léon Jouhaux

Place de France

1, place de France

86000 POITIERS

1 téléphone :

05 49 01 29 97

Fax : 05 49 01 75 05

accueil@3cites-csc86.org

www.3cites-csc86.org

Afin que chacun puisse avoir une place à part entière, et non une place à part, et toujours dans le respect, la solidarité et la fraternité, le dernier trimestre de l'année 2012 fut riche par ses échanges de savoir et de savoir-faire entre salariés et bénévoles de l'association des Centres Socio-Culturels des 3 Cités et les habitants du quartier.

Pour que, ce que nous appelons « le vivre-ensemble » et « le bel agir » soient toujours omniprésents, nous nous sommes attachés à satisfaire l'engouement qui s'est créé autour des divers projets tels que la réussite éducative (Accueil du soir , soutien scolaire et orientation), le projet intergénérationnel et Bien Vieillir aux 3 Cités, les centres de loisirs ...

Ce trimestre a été également marqué par le "Festival Ecoutez Voir !", du 1^{er} au 14 décembre , un moment fort d'ouverture, de fête et de compréhension de l'autre, pour célébrer la mixité sociale, promouvoir la diversité culturelle, contribuer au meilleur épanouissement de chacun et œuvrer pour la création des valeurs collectives et solidaires entre toutes le générations, pour le bien être des habitants des Trois Cités.

Et toujours avec les habitants et l'association l'Espoir et ce afin de connaître les spécificités du quartier comparées au reste de la commune, un diagnostic santé des Trois Cités s'effectue actuellement dans la volonté de voir vivre les habitants de notre quartier, dans les meilleures conditions.

Tout cela clôture l'année 2012 et permet l'ouverture sur la préparation du contrat de projet 2013 - 2017, avec « le bel agir » de tous et pour le bien commun partagé.

Le Président
Mohammed RHALAB

Chaud devant !

EN ROUTE VERS LE CARNAVAL 2013



Photo : Carnaval des 3 Cités, Mars 2012

La date est fixée au Vendredi 15 Mars, c'est encore loin mais les préparatifs sont déjà enclenchés.

Notez dès maintenant la période du 15 au 25 janvier pour le chantier Carnaval qui sera ouvert à tous Place de France pour la construction de la marionnette géante. Plusieurs techniques seront proposées : peinture, construction, couture, saule, masquespour tous et pour tous les âges, un chantier encadré par un intervenant professionnel et animé par l'équipe fidèle de bénévoles...L'occasion aussi de se retrouver entre partenaires et associations du quartier pour offrir aux habitants des Trois Cités un grand moment festif !!

Congrès 2013 des Centres Sociaux et Socio-Culturels de France : la Fabrique des Possibles



Photo : Journées régionales Centres sociaux Poitou-Charentes 2012

Du 21 au 23 juin 2013, entre 2500 et 3000 personnes issus des 1200 centres sociaux et socio-culturels de France vont se retrouver à Lyon pour se retrouver, réfléchir ensemble et partager des temps conviviaux. Le vendredi sera consacré à comprendre, se former, s'informer sur les 7 questions sociales qui sont issues de la récolte des indignations faite en 2011 : le logement, la précarité, l'isolement social, la santé, l'éducation, la citoyenneté, la discrimination. Au regard des questions sociales qui préoccupent les habitants, de l'essoufflement des politiques publiques en matière de participation, les centres sociaux revendiquent que les habitants aient une véritable place, soient en capacité d'agir pour infléchir des choix faits pour eux. Le samedi sera consacré à cette question du pouvoir d'agir des habitants. Le dimanche matin lancera cette nouvelle dynamique avec en perspectives, le congrès du centenaire de la fédération en 2022.

DETENTE - MASSAGE et bientôt ZUMBA pour les JEUNES et leurs PARENTS -

Depuis plusieurs années les animateurs du secteur jeune se questionnent sur les réactions parfois épidermiques des jeunes. Mis en parallèle avec le constat, qu'en groupe, leur langage ou leur comportement diffèrent nettement de celui qu'ils ont individuellement - étant beaucoup plus incisif voire agressif - et avec ce qu'ils nous racontent de leur vie au collège, nous avons conclu, entre autres choses, que la plupart vivaient dans un stress quasi permanent. C'est pourquoi, depuis octobre, nous proposons le vendredi soir des séances de massage et de détente. Les premières jeunes filles y ont adhéré avec un peu de timidité - il faut bien montrer aux autres une partie de son corps et accepter qu'une autre jeune vous masse, même s'il s'agissait d'un massage de pied - mais ont été enchantées au point de définir elles-mêmes que le massage suivant serait celui des épaules. Depuis, les mains, le visage y sont passés, le plus souvent avec sérénité et douceur, et nous aborderons le dos vendredi avec un massage aux pierres chaudes. En décembre, nous ferons appel à une socio-esthéticienne et nous irons dans un hammam.

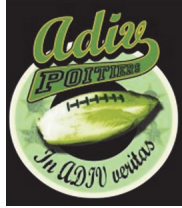
Ces séances sont composées, pour le moment, uniquement de filles mais ce n'est pas une règle. Elles ont même été pensées en inter générations puisque nous pensons que des parents peuvent également profiter de ces temps pour voir évoluer leur enfant dans un autre cadre et vice et versa. En fait, deux propositions intergénérationnelles avaient été faites en septembre, l'une autour de la détente, l'autre autour d'une activité sportive définie en commun. La zumba faisant rage depuis la rentrée un peu partout en France, c'est celle-ci qui a été choisie et qui débutera le 30 novembre, le vendredi à 18h, au Clos Gaultier, avant la détente qui suivra à 18h45 pour finir à 19h30. Il ne s'agit en aucun cas de cours, car les animateurs ne sont ni des professionnels de la zumba ni des masseurs. Il s'agit juste de partager des moments de dynamique, d'effort puis de détente ensemble. Les séances animées par les animateurs sont comprises dans l'adhésion annuelle des jeunes ou familiale (pour les jeunes et les parents) ; par contre il est demandé un supplément pour les séances en extérieur ou lorsque nous faisons appel à un intervenant. Les parents concernés sont ceux qui ont des enfants au secteur jeune



BREVES

LE CENTRE EST HEUREUX D'ACCUEILLIR CETTE ANNÉE ENCORE L'ADIV - Amicale des Improvisateurs de la Vienne pour plusieurs matches d'improvisation théâtrale.

Le principe : 2 équipes s'affrontent en improvisant sous l'égide d'un arbitre et la présentation distinguée d'un maître de cérémonie. A l'issue de chaque improvisation, les spectateurs votent pour l'équipe qu'ils ont préférée.



Un spectacle interactif tout public, dynamique et dynamisant, à voir aussi en famille.

Les prochaines dates : Samedi 26 Janvier à 20h30, Samedi 23 Mars à 20h30, Vendredi 17 Mai et Samedi 18 mai à 20h30, Dimanche 19 mai à 16h.

15 places gratuites pour les habitants des Trois Cités pour chaque séance à retourner à l'accueil du Clos Gauthier.

ATELIER ACCORDEON DIATONIQUE - les inscriptions sont encore ouvertes !! Thibaut Le Guet, musicien professionnel et animateur de l'atelier vous convie à découvrir un répertoire de musique trad chaque mardi à partir de 18h30 au centre du Clos Gauthier. Tous les niveaux sont les bienvenus, la pratique du solfège n'est pas nécessaire. N'hésitez pas à nous rencontrer pour avoir plus de renseignements.

STAGE D'INITIATION À LA MÉTHODE DU FELDENKRAIS - le FELDENKRAIS est une méthode qui s'adresse à tous. Elle permet la découverte de soi, à travers des mouvements doux et sensibles.

Les vendredis 11, 18 et 25 janvier 2013 de 10h à 11h30 au Centre Socio-Culturel du Clos Gauthier.

Ce stage vous sera animé par Kristine Aubry (Praticienne certifiée danse chorégraphe). Inscription limitée à 12 personnes.



SORTIE AU TAP - en partenariat avec l'Orchestre Poitou-Charentes 10 places gratuites sont offertes aux habitants du quartier.

Vous devez vous inscrire à l'accueil du CSC du Clos Gauthier et indiquer si vous avez un moyen de locomotion ou pas pour vous y rendre. Auquel cas, un minibus pourra vous y conduire.

JEUDI 17 JANVIER 2013 - TAP Auditorium à 20h30 :

- ROUSSEL : le Festin de l'araignée (OP. 17)
 - RAVEL : Concerto pour piano en sol majeur MA MERE L'OYE
- Jurjen Hempel : Direction -
Marie Joséphe Jude : Piano

JEUDI 21 MARS 2013 - TAP Auditorium à 19h30 :

- PROKOFIEV : Concerto pour violon N°2 (OP. 63)
 - MARC MONNET : Siècle pierre tombeau
 - SCHUMANN : Symphonie N°2 (OP. 62°)
- Jurjen Hempel : Direction - Gilles Apap : Violon



Vacances à prévoir - Petit à petit, les vacances deviennent presque un luxe pour de plus en plus de monde. Mais les associations veillent à défendre ce temps privilégié pour que chacun puisse respirer et se détendre.

A ce titre notre association écoute et aide chaque année des habitants de tous âges à monter leurs projets pour pouvoir partir. Nous pouvons aussi vous fournir des informations sur les lieux de vacances, les types de séjours, les prix moyens, les facilités de transport et les aides financières selon vos revenus. Ceci doit être fait le plus tôt possible : janvier 2013 premier délai. Passé ce délai vos chances de construire un séjour « sur mesure », vont diminuer. Notre partenaire privilégié, l'association Vacances Ouvertes, nous aide à soutenir les départs de toutes sortes : avec ou sans enfants, pour les seniors,

CALENDRIER

Décembre 2012 :

Samedi 01/12, 19h30 - 22h30 : "Ecoutez Voir" Mot d'ouverture et apéritif préparé par les bénévoles, suivi du concert "World Kora Trio", PDF

Dimanche 02/12, 08h - 17h : Rando, départ CG suivi du repas de fin d'année.

Mercredi 05/12, 12h - 15h : Repas de quartier, PDF, suivi à 13h30 du spectacle "Prodiges". Pensez à apporter un plat salé ou sucré.

Samedi 08/12, 20h30 - 22h30 : " un petit air de famille" spectacle par les classes de chant du Conservatoire, PDF.

Mercredi 12/12, 15h30 - 17h : Bal pour les enfants "Pirouettes et Balivernes", PDF.

Mercredi 19/12, 14h : 17h : Noël des enfants, PDF.

Vendredi 21/12, 20h - 22h : Groupe de parole, CG.

Janvier 2013 :

Mercredi 09/01, 12h - 14h : Repas de Quartier, PDF.

Mardi 22 /01, 18h : réunion de concertation pour les sorties de l'année 2013, n'hésitez pas à venir proposer vos idées, CG.

Février 2013 :

Jeudi 07/02, à 14h45 : Inscriptions sur les Centres de Loisirs au CG.

Mercredi 13/02, 12h - 14h : Repas de Quartier, PDF.

Mars 2013 :

Mercredi 13/03, 12h - 14h : Repas de Quartier, PDF.

Légende des lieux

CG : Clos Gauthier

PDF : Place de France

PPLR : Association Pourquoi Pas - La Ruche

TAP : Théâtre Auditorium de Poitiers

PTO ; Parc Triangle d'Or

BREVES (suite)

pour les familles, en groupe ou en individuel. L'horizon est dégagé pour ceux qui veulent réagir !

Contact pour tous renseignements :
Pierre Papillon 05.49.01.29.97

Sortie personnes âgées - Sachez qu'en termes de sortie avec les seniors, nous allons proposer à ceux qui ont envie d'organiser avec nous deux sorties entre le printemps et l'été :

- la première concernera en priorité les seniors du réseau Bien Vieillir aux Trois Cités : elle aura lieu au Vieux Cormenier.
- La seconde se fera sur le thème de l'interculturalité et pourrait avoir lieu, à la campagne.

Vous n'êtes pas obligés de participer à l'organisation ou à la préparation de ces sorties, mais si vous en avez envie nous serons heureux de faire avec vos envies et vos propositions.

Contact pour tous renseignements :
Pierre Papillon 05.49.01.29.97

Partager des moments chaleureux ou échanger des expériences avec les seniors - Bien Vieillir aux Trois Cités vous propose de rejoindre une équipe d'accompagnants bénévoles auprès de personnes âgées souffrant d'isolement sur le quartier des Trois Cités.

En 2013 nous visons l'accompagnement de 30 seniors. Pour cela nous aurions besoin de 5 ou 6 nouvelles personnes : en particulier pour du convoyage ponctuel mais surtout pour des visites à domicile ou des sorties sur le quartier.

Dans ce projet, vous pouvez intervenir ponctuellement ou de façon régulière. Nous partons de vos disponibilités et de celles des seniors. Ce projet nous a prouvé qu'il favorise les échanges de savoirs entre tous, mais également le maintien du bien être et de l'ouverture aux autres.

A vous de voir si cela peut vous tenter. Nous serons là pour vous aider.

Coordinateur du réseau Bien Vieillir aux Trois Cités :
Pierre Papillon 05.49.01.29.97

LE NOMBRE

PORTRAIT DE BENEVOLES



Cécile Camara-Charton

Saviez-vous qu'il fallait envelopper la brioche faite maison dans un linge humide juste à la sortie du four pour qu'elle garde son moelleux ? Et une poche à douille, ça vous dit quelque chose ? Des astuces et des recettes de cuisine, Cécile pourrait vous en donner beaucoup. Elle a attrapé le virus de la pâtisserie très jeune et cette passionnée a su le transmettre.

Maman d'une petite fille qui la suit partout, Cécile fréquente le centre depuis 2 ans. Tout a commencé par une inscription à l'accueil de loisirs maternel. A la suite d'une invitation à un goûter parents-enfants et surtout grâce à la rencontre déterminante avec Emilie, une stagiaire du secteur enfant, elle a pu partager avec les enfants ses talents de pâtissière. D'abord en binôme, elle a finalement animé seule ces ateliers cuisine. Elle est présente cette année encore une fois par semaine pour apprendre aux enfants de l'accueil du soir des nouvelles recettes, leur faire découvrir des aliments, leur provenance... et le reste de la semaine elle les accompagne dans leurs devoirs. Elle partage aussi son savoir avec d'autres mamans qui viennent aussi s'impliquer au centre, passer du bon temps avec leur enfant et ceux des autres parents. Grâce à ses compétences que tous lui ont reconnues durant ces années, Cécile a pris confiance en elle et s'est dit qu'elle était capable. Les enfants aussi l'interpellent dans les couloirs pour connaître le « menu » du prochain atelier. Elle sait les écouter, prendre en compte leurs propositions, les encourager et favorise l'entraide auprès des petits comme des adultes. Cécile pense avant tout aux autres, aux mamans qui semblent avoir pris leur place au sein du centre, elle pense aux autres qui, pleine de savoirs et d'expériences pourraient aussi participer. Elle pense aussi aux nouveaux arrivants sur le quartier et milite pour la mixité et le dialogue interculturel qui peut chasser l'incompréhension. Alors ce n'est peut-être que de la cuisine, mais pour Cécile ça veut dire beaucoup...

PETITES ANNONCES



Notre plaquette est disponible à l'accueil du Clos Gaultier et sous format pdf sur notre site internet :
<http://www.3cites-csc86.org>