

A la découverte de la gym



Un parcours pour jeunes aventuriers

L'UN des objectifs de « Drôles de fêtes » est de montrer pendant une semaine, une bonne partie des actions, menées toute l'année, en direction des enfants de zéro à six ans. Depuis quatre ans, le Cercle d'éducation physique (C.E.P.) propose des séances de gymnastique aux tout-petits. A ceux et celles qui ne sont pas plus haut que trois pommes, sucent encore leur pouce ou se réfugient dans leur « ninnin ».

Habituellement, les planches rembourrées, les mini-

poutres, les matelas, rouleaux et autres matériels, sont installés dans une salle du stade de la Pépinière, aux Couronneries. Depuis, lundi, ils sont disposés dans les locaux du centre de loisirs de l'Acropole Rivaud afin que les mouflets des crèches et maternelles découvrent l'activité baby-gym.

« Déjà, à la gym, on ne pleure pas », conseille gentiment l'animatrice, Cécile Cozic, à une Coralie qui respire à grands sanglots. Tout commence par l'échauffement. Les marmots et les accompa-

gnatrices, pieds nus, courent en avant, en arrière, trottent à quatre pattes, exécutent de laborieux sauts de lapin. La phase suivante est plus périlleuse. Elle consiste à franchir un pont (une planche posée entre deux tables), glisser sur un toboggan, marcher sur deux poutres parallèles et garder l'équilibre sur une balançoire. Les mômes hésitent, reculent, se décident. Et se prennent vite au plaisir de rouler sur les tapis mousse, de sauter sur un trampoline. Trois-quarts d'heure plus tard,

plus une larme mais de la

sourires éclairent les visages. Cécile Cozic souligne l'activité baby-gym, au sein du C.E.P., n'a pas pour but de former des champions de gymnastique. Mais avant tout de développer la motricité de l'enfant et contribuer ainsi à son développement.

M.-C. BERNAF

◆ Séances et contacts
séances ont lieu les samedis
de 10 h à 11 heures et de
à 12 h. Renseignements :
49.55.44.28.